

## Seminar Dekompression



Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Technische Taucher und Sporttaucher, die sich umfassend über das Thema Dekompression informieren möchten. Je nach Ausbildungsstand und Wünsche unserer Teilnehmer, ist eine individuelle Anpassung der Seminarinhalte möglich. Das Seminar bietet Dir einen umfassenden Einblick in die gängigsten Dekompressionstheorien und Programme (DIR, Bühlmann, Gradientenmethode, VPM, RGBM), so daß Du anschließend in der Lage bist, die für Dich optimale Dekompressionsstrategie zu entwickeln. Ferner ist das Seminar eine ideale Ergänzung der Theorielektionen unserer anderen Kurse.

Optional kann eine Zertifizierung als IANTD Decompression Specialist erfolgen

Weitere Infos unter [www.mischgastauchen-regensburg.de](http://www.mischgastauchen-regensburg.de)

### Inhalt:

#### - Physiologie:

Sättigung, Entsättigung, Blasenbildung, Stumme Blasen (Mikroblasen)

#### - Dekompressionsmodelle:

Geschichte: Haldane, Workman, Schreiner

Vorstellung Dekompressionsmodelle: DIR ( G. Irvine), Bühlmann, Gradientenmethode (E. C. Baker), Low / High Gradient Factor, Deep Stops, Pyle Stops, M-Values, Tolerierbarer Übersättigungsdruck, Leitgewebe, VPM (E.C. Baker), RGBM (B. Wienke),

Praktische Anwendung

#### - Dekompressionsstrategien:

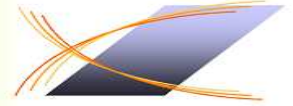
Ein Intertgas - Stickstoff, zwei Intergase - Stickstoff, Helium, Oxygen Window, Grenzen

#### - Dekompressionsprogramme:

Überblick (GAP; V-Planer), Funktion, Safety Factors, Grenzen

Praktischer Umgang und Bedienung von Dekompressionssoftware (V - Planer, GAP)

Eingabe und Speichern von Tauchgangsparametern (Dekogase, Auf-/Abstiegsraten, AMV) in "Templates", Auswahl von Bottom-, Travel- und Dekogasen, Eingabe und Speichern von Tauchgangsprofilen, Erstellen von Run Time Tabellen, Erstellen von Bailout-Tabellen Interpretation des "Tauchgang-Reports" .



## Infos:

- Ort:** In der Au 34B, 93179 Brennbere (s. Anfahrtsskizze)
- Zeit:** 9.00 - 17.00 Uhr
- Leitung:** A. Lausterer –IANTD Trimix Instructor
- Voraussetzungen:** Fortgeschrittenen Brevet einer Sporttauchorganisation oder Grundkenntnisse
- Bitte Mitbringen:**
- ✓ **Schreibzeug**
  - ✓ **Taschenrechner**
  - ✓ **Laptop (falls vorhanden)**
  - ✓ **Dekotabellen (möglichst unterschiedliche)**
  - ✓ **Gute Laune**
- Sonstiges:** Für Verpflegung während des Seminars ist gesorgt!!
- Anmeldung:** **Bei Armin Lausterer**
- **Tel. 09484-951593**
  - **Mail: [armin@mischgastauchen-regensburg.de](mailto:armin@mischgastauchen-regensburg.de)**